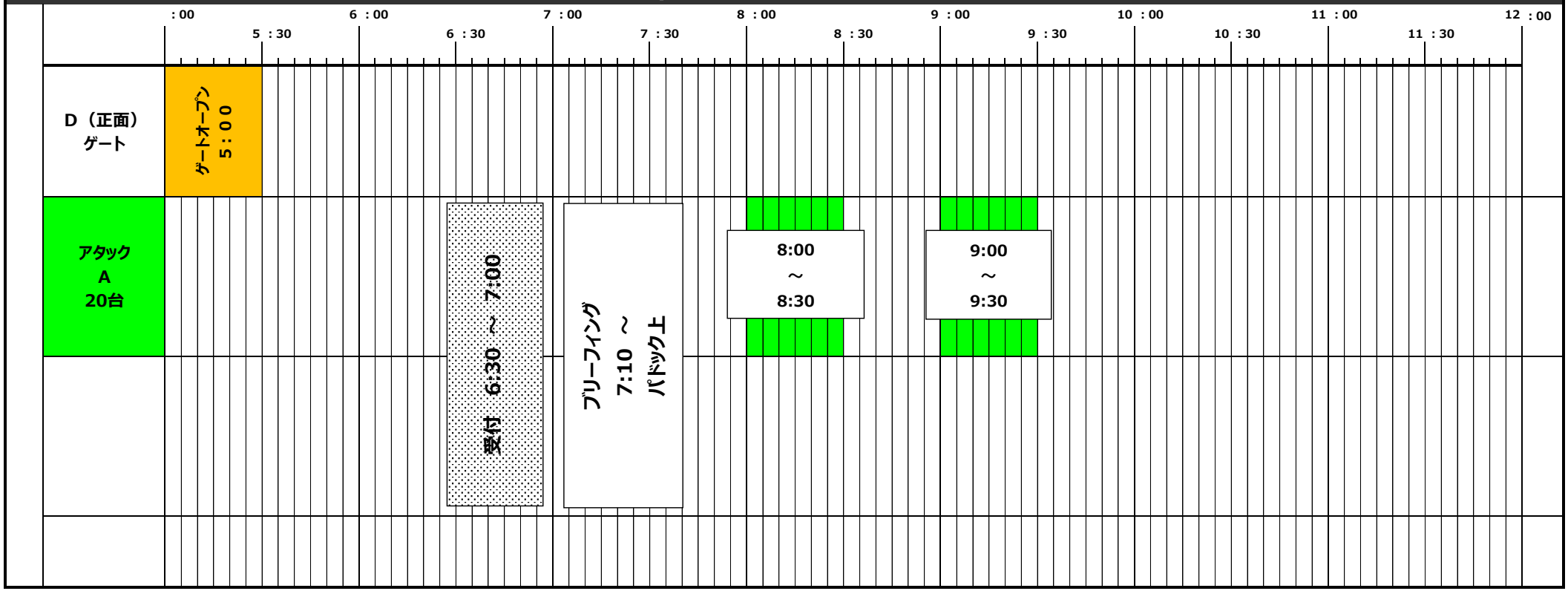3月15日(日)　ズミー♪走　タイムスケジュール